



Hoe beschermt u zichzelf

Tips bij werkzaamheden met gevaarlijke stoffen:

- Gebruik altijd zo weinig mogelijk van de gevaarlijke stof. Mensen denken bijvoorbeeld vaak dat veel schoonmaakmiddel gebruiken beter werkt; dit is een misverstand.
- Beperk de blootstellingsduur. Laat bijvoorbeeld geen verpakkingen onnodig open staan en doe gebruikte poetsdoeken in een daarvoor bestemde afsluitbare bak.
- Zorg dat de ventilatie aanstaat en werkt.
- Werk zorgvuldig en schoon.

- Gebruik speciale werkkleding en een speciale ruimte om de kleding op te bergen. Neem de werkkleding nooit mee naar huis.
- Gebruik persoonlijke beschermingsmiddelen en bewaar ze op een daarvoor ingerichte plaats. Neem ze nooit mee naar rust- of eetruimte.
- Controleer persoonlijke beschermingsmiddelen vóór elk gebruik op defecten.
- Verlaat de werkplek nooit zonder handen te wassen. Denk ook aan handen wassen vóór een toiletbezoek.
- Eet, drink en rook niet op de werkplek.

Het gevaarlijke stoffenbeleid

Een werkgever van een bedrijf waar gevaarlijke stoffen voorkomen, kan het beste een systematisch beleid opzetten om de risico's ervan te minimaliseren. Dat vergt een planmatige aanpak. Het Centrum GBW heeft hiervoor het stappenplan 'Gevaarlijke stoffen op het werk' gemaakt. Hierin staat die planmatige aanpak beschreven en worden tips en verwijzingen naar ander leesmateriaal gegeven. Vraag uw werkgever om zo'n gevaarlijke stoffenbeleid.



Centrum gezondheidsbevordering op de werkplek



Nadere informatie

Voor nadere informatie over het invoeren van een Arbobeleid tegen de risico's van het werken met gevaarlijke stoffen en het stappenplan 'Gevaarlijke stoffen op het werk':

Centrum GBW

Johan van Oldenbarneveltlaan 9, 2582 NE Den Haag
Telefoon 070 - 355 25 02, Fax 070 - 355 83 99
E-mail centrum@gbw.nl

Voor de gratis brochure 'Wijzer werken met kanker-
verwekkende stoffen' kunt u contact opnemen met:

Nederlandse Kankerbestrijding/KWF

Sophialaan 8, 1075 BR Amsterdam
Hulp- en Informatielijn: 0800 - 022 66 22 (gratis)
(ma. t/m vr.: 10.00 - 12.30 // 13.30 - 16.00 uur)
Fax 020 - 675 03 02

Brochures bestellen via het voice response systeem
bij voorkeur buiten openingstijden.

Internet www.kankerbestrijding.nl (brochures bestellen
via 'service').

Via Internet kunt u op de website van het Centrum
GBW ook de nodige andere informatie over gezondheids-
bevordering op de werkplek vinden en bestellen:
www.gbw.nl



Gevaarlijke stoffen op het werk

Informatie over werken met gevaarlijke stoffen



G e v a a r l i

De risico's van gevaarlijke stoffen

Blootstelling aan gevaarlijke stoffen is riskant. Je merkt dat niet altijd direct. Soms duurt het 15 jaar of langer voor de effecten zichtbaar zijn. Zo sterven er jaarlijks ongeveer 700 mensen doordat ze in het verleden met asbest gewerkt hebben. Oplosmiddelen in verf, lijm en ontvettingsmiddelen tasten op den duur je zenuwen ernstig aan. Jaarlijks lopen rond de honderd mensen hierdoor OPS (Organisch Psycho Syndroom) op, een ziekte die sterk lijkt op vroegtijdige dementie. Het werken met gevaarlijke stoffen leidt ook vaak tot huidaan- doeningen. Het aantal verzuimdagen hierdoor bedraagt zo'n 9 miljoen per jaar. Van mensen met Cara is bekend dat ze extra gevoelig zijn voor verontreinigde lucht. Dieseluitletgas- sen veroorzaken bij werknemers met Cara ademha-



ijk e stof



lingsproblemen. Stoffen kunnen verder kankerwekkend zijn of tot onvruchtbaarheid en miskramen leiden (enkele duizenden gevallen per jaar).

Kennis een eerste vereiste

Hoe weet je nu welke stoffen gevaarlijk zijn? Een bedrijf moet alle stoffen in het arbeidsproces inventariseren, nagaan wat het gevaar ervan is en bekijken of ze te vervangen zijn door minder gevaarlijke of ongevaarlijke stoffen. Er moet een register bestaan van gevaarlijke stoffen. Werknemers moeten worden

f e n o p h

voorgelicht over de gevaarlijke stoffen waarmee zij werken.

Kennis over gevaarlijke stoffen en hun gebruik in het bedrijf is een eerste vereiste voor het opzetten van een 'gevaarlijke stoffenbeleid'. Ook moet bekend zijn wie er gezondheidsrisico's lopen en of er in het bedrijf al gezondheidsklachten voorkomen door gevaarlijke stoffen. Dat is de start voor een aanpak om de risico's te verminderen en uit te sluiten.

Welke voorlichting krijgt u?

Een werkgever is verplicht zijn werknemers goed voor te lichten over en te beschermen tegen blootstelling aan gevaarlijke stoffen. Voorlichting moet gaan over de risico's van gevaarlijke stoffen, de mate van blootstelling, veiligheids- en preventiemaatregelen, persoonlijke beschermingsmiddelen, gebruiksaanwijzingen en instructiemiddelen en over hoe de bedrijfshulpverlening is georganiseerd.

Welke bescherming krijgt u?

Beschermende maatregelen moeten zo dicht mogelijk genomen worden bij de plaats waar

e t w e r k

de stof vrijkomt. Bijvoorbeeld door te werken in gesloten systemen of door de gevaarlijke stof te vervangen. Als dat niet kan, moet een goede ventilatie (afzuigsystemen) voor de oplossing zorgen. Als ook dat nog onvoldoende is, moeten werknemers zoveel mogelijk worden afgeschermd van de gevaarlijke stof.

Bijvoorbeeld door te werken met robots of andere vormen van automaten die op afstand te bedienen zijn. Als dat allemaal niet kan, moeten werknemers persoonlijke beschermingsmiddelen krijgen. Maar maskers, handschoenen, speciale gaspakken enzovoorts mogen nooit een structurele oplossing zijn.

